



الجديد د. أنس

في حياهم الزلازل

يدل ويتطلون

سوني

تأثيره من سوني

شركة ربيع موتورز

تليفونات الأهرام

فرصة للإيجار

سامة ٣٦٠ م بمبنى إداري

متيز بوسط القاهرة

تأثيث كامل بالديكور

تكيف مركزي

خدمات شاملة

للاصصال من ب. ٨٧/١٠٠

فرصة كبيرة

بيع أراضي لغرض السكني

كاملة المرافق والتسليم فورا

تعلن الشركة عن

بيع قطعة أرض فضاء معقولة البناء

بغرض السكني

تهنى مبارك للفوز بأغلبية ساحقة في الاستفتاء من الرؤساء والملوك والأمراء وكبار الشخصيات

كما تلقى الرئيس مبارك تهنيئات من كل من الرؤساء والملوك والأمراء وكبار الشخصيات

بعد استقالة أوغندا

رسالة شفعية إلى مبارك من الرئيس الإندونيسي

تهنى مبارك بذكرى أكتوبر من الوزراء والموظفين والسفراء

منذوب عن الرئيس للاطمنان على صحة الفريق المحي

موضح الرئيسة بفرنسا يزور القاهرة في نوفمبر

انديونيسيا ترحب بالمشاركة في تصنع ورق الصحف بمصر

رفع الحد الأقصى للمساعدات لأسر المقاتلين ولأسر المنتجة

حماية النيل من التلوث بمعالجة المخلفات ومياه الصرف الصحي

نقل الأتربة الناتجة من طرح النهر إلى الأرض التي تم تجريفها لإعادة زراعتها



سيرة للشباب إلى عابدين لتحتفل بمبارك

اختصار إجراءات استخراج اشتراكات الطلاب بالمترو

وزير المواصلات يفتتح

دعوة ٥ أطباء عالميين في جراحات العيون والعظام والأطفال

كوريش على الساحل الشمالي من المكس حتى سيدى عبدالرحمن

رفع الحد الأقصى للمساعدات لأسر المقاتلين ولأسر المنتجة

متحف ومعارض تكنولوجية بالتعاون مع ولاية ألمانيا

مركز الأهرام للإدارة والحاسبات الالكترونية

حماية النيل من التلوث بمعالجة المخلفات ومياه الصرف الصحي

نقل الأتربة الناتجة من طرح النهر إلى الأرض التي تم تجريفها لإعادة زراعتها

سيرة للشباب إلى عابدين لتحتفل بمبارك

اختصار إجراءات استخراج اشتراكات الطلاب بالمترو

وزير المواصلات يفتتح

دعوة ٥ أطباء عالميين في جراحات العيون والعظام والأطفال

كوريش على الساحل الشمالي من المكس حتى سيدى عبدالرحمن

رفع الحد الأقصى للمساعدات لأسر المقاتلين ولأسر المنتجة

متحف ومعارض تكنولوجية بالتعاون مع ولاية ألمانيا

مركز الأهرام للإدارة والحاسبات الالكترونية

مركز الأهرام للإدارة والحاسبات الالكترونية

٧٠ بحث ميداني في المجتمع المصري :

٧٠ من الأزومات الأسرية سبها : عدم اشتغال المرأة

الأزمات الأسرية وكيفية مواجهتها مشكلة تعددت حولها الدراسات والأبحاث للتوصل إلى الأسلوب الأقل للوفاء الأسري والسعادة الزوجية.

□ أما أحدث دراسة في هذا المجال فقد جاءت رسالة الدكتوراه التي تقدم بها سعيد عبد العزيز عويضة لكلية أدب سوهاج بعنوان : نظرية التدخل في الأزومات والأسرة المصرية ، دراسة في المجال الأسري ... لفيت الباحث النظر فيها إلى نظرية من أوسع النظريات إنتشاراً في الغرب تعددت استخدماتها في مجالات الكوارث والكليات الفردية والجماعية هناك ، حاول الباحث أن يقيس مدى تناسبها مع واقع مجتمعنا المصري في مجال جديد هو المجال الأسري حيث قام باستخدام هذه النظرية مع مجموعة من الأسر التي تتردد على مكتب التوجيه والاستشارات الأسرية بأسوان لمعرفة مدى إستجابة هذه الأسر للحل باستخدام نظرية التدخل في الأزومات.

□ يقول صاحب الرسالة إن الأزومات الأسرية امر طبيعي في حياة الأسرة ، فبعضها يمثل للفرد مرحلة انتقالية تحتاج نمو أكثر ونضج أكبر ، مثل اليوم الأول للذهاب للمدرسة ... ترك المنزل للزواج ، الانطلاق للعمل لأول مرة ، الأحقة للمعاش ... الخ وتتميز هذه النوع من الأزمات بإمكان توقع حدوثها وبإمكان الاستعداد لمواجهتها.

□ إلا أن هناك نوعاً آخر من الأزمات التي تسبب خللاً ومخاطر لحياة الفرد والأسرة ، ومن أمثلتها الأمراض الجنسية الخطيرة المفاجئة ، التعرض للحوادث ، التكيف مع حياة الجندية بعد انتهاء الدراسة ، الحصول على سكن عقب عقد القران ، فقد الزوجية ، الطلاق ، الحرق ، السرقة ، إتهام المسكن.

ولعل من الأمور اللافتة للنظر كما يقول د. عبد الهادي الجوهري عميد أدب المنيا والمشرق على الرسالة أن ٦٠ ٪ من أزواج الأسر التي أجريت عليها الدراسة قد سبق له الزواج بأكثر من زوجة واحدة ليس هذا حسب بل أن نصف من هؤلاء السابق له الزواج ثلاث مرات قبل زواجه الرابعة ، أما

٧٠ حقيقة عن الأحلام

تعددت الدراسات والأبحاث العلمية في الكثير من بلاد العالم حول الأحلام التي راها الإنسان خلال ساعات نومه. وقد قسم العلماء الأحلام إلى ثلاثة أقسام :

- الكوابيس : وهي التي تشعر الإنسان بالرعب والفرح أثناء النوم
- الأحلام التي يشاهدها الناس وكأنه يشاهد شريطاً سينمائياً مليئاً بالصورات
- هناك أيضاً ما يعرف بالأحلام الباردة التي يتناول فيها الإنسان شيئاً مألوفاً ، ويجري تحقيقه ، وهذا يجعله يشعر بالقلق والتوتر لأنه غير قادر على تحقيق هذا الحلم.

قام علماء النفس بولايات المتحدة الأمريكية بدراسة ميدانية على عدد من الأشخاص لمعرفة تأثير الأحلام عليهم ، وبعد دراسة مستفيضة توصل فريق العلماء إلى ٢٠ حقيقة علمية عن الأحلام تركزت البحوث فيما يلي :

- هل يرى الإنسان الأحلام في مثله كل ليلة ؟
- كانت الإجابة التي أجمع عليها العلماء بعد أبحاث عديدة أن الإنسان يبدأ في رؤية الأحلام بعد ٩٠ دقيقة من استيقاظه في النوم العميق. وينتهي الحلم بعد ما يقرب من ١٠ - ١٥ دقائق ، وقد يرى

الإنسان الحلم مرة أخرى قبل استيقاظه بعدة لا تقل عن ١٠ دقيقة.

- وتساؤل البحث : هل يرى الإنسان أحلاماً في اليقظة ؟
- ومن الدراسات العديدة تبين أن الأحلام تحدث في النوم الطويل ، ويقال معدل رؤيتهم للحلم بنقطة الطل في العمر.
- وتعددت الأبحاث والدراسات حول نوعية الأحلام التي يراها مكوون البصر ، ومن المعروف أن الأشخاص أكثر البصر منذ الولادة يستمعون بالحواس المخوى للتحرف على الأشياء مثل حاسة اللمس والشم والسمع ، ويتعرفون على الأشياء المحيطة بهم بتتبع الحركات ، هذا ما كتبه الكتبة الإغريقية هيلين كير التي فقدت حاسة البصر منذ ولادتها ، إذ ذكرت أنها كانت تتخيل الأحلام خلال ساعات نومها بجواسيا الأخرى ، كما كانت تغلق خلال ساعات اليقظة ، وبالنسبة للأشخاص الذين فقدوا حاسة البصر في أعمار مختلفة ، فإنهم يتخيلون الأحلام بنسبة أقل من الذين فقدوا هذه الحاسة منذ ولادتهم.

وتساؤل البحث عن الأسباب التي تؤدي إلى السير والكلام خلال ساعات النوم ، غير أن العلماء لم يتوصلوا لاسباب جوهريه تؤدي إلى ذلك ، وهؤلاء الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة لم يتوصل الأطباء إلى علاج لحالتهم ، وربما تكون هذه الحالات نفسية أو عصبية ، أو نتيجة الإصابة بقلق نفسي أو توتر عصبي ... وعن السبب الحقيقي حول رؤية بعض الأشخاص للأحلام فهناك دراسات علمية تقول أن الأحلام بالنسبة لبعض الأشخاص نوع من تحقيق أمنية يشتهيها الإنسان ، ويريد تحقيقها ، ولكنه قد يقلل بعض المصاعب في سبيل تحقيقها فيراها في أحلامه ، ولكن مازالت الأبحاث والدراسات مستمرة لمعرفة السبب الحقيقي لرؤية الأحلام.

وتعددت الدراسات والأبحاث العلمية حول تأثير بعض المعطيات والمفردات المنبهة على الوقت الذي يستغرقه الشخص في أحلامه ، وأخيراً توصل العلماء إلى أن هناك بعض الأدوية المنبهة التي تقلل من الوقت الذي يقضيه الشخص في النوم ، وبالتالي الوقت الذي يرى فيه الأحلام ، وقد يرى البعض في أحلامهم الوانا خاصة لها دلالة معينة في بعض المعاني التي يعانى منها هؤلاء الأشخاص في حياتهم اليومية ، ومن المعروف أن أي شيء يراه الإنسان في مثله له معنى وتأثير على حياة الشخص في جميع تصرفاته خلال ساعات اليقظة.

وعن الأحلام وأثرها في حل بعض المشاكل التي يعاني منها الشخص تعددت الدراسات أيضاً ، وأخيراً توصل العلماء إلى أن الإنسان إذا يعانى من مشكلات في حياته اليومية ، ولا يجد حلاً لها فإنه يلجأ إلى النوم كطرف من هذه المشكل ، وربما يرى في أحلامه حلاً لها.

وقد يتساءل البعض : هل يتحكم الإنسان في نوع الأحلام التي يراها في مثله ؟ الإجابة على هذا السؤال أجابت عليها الأبحاث أيضاً إذ قالت أن الأحلام تشبه النهر الذي يجري عبره الإنسان ، ويمكنه تغيير اتجاهه مجرى النهر بواسطة بناء السدود والقنوات.

وعن مدى إحساس الشخص بما يراه في أحلامه أكدت الدراسة أن هذا الإحساس والشعور يعتمد على المعتقدات النفسية التي يشعر بها الشخص في أحلامه ، وقد تؤثر هذه الإحساسات والانفعالات على حياته العلمية ، وقد توصل العلماء إلى أن الإنسان عندما يستيقظ من نومه ، ويتذكر الحلم الذي رآه في مثله فإنه يكون له تأثير على تصرفاته في يومه العادي ، فقد ترك بعض الأحلام أثره على الإنسان ، وتجعله يشعر بشيء من الدهشة والخوف ، وهذا

أزياء الرجال الشتاء



حالتك النفسية .. وراء زيادة وزنك

الطعام ، وأجرى على علم وضع الكثير من نوعيات الطعام في طبق لا يتخطى إلى تناول كمية تزيد عن حاجتك الفعلية .

- تجنبى عدم التركيز أثناء تناولك الطعام : إذ أن عدم التركيز من شأنه التهامى في تناول الطعام دون أكل ، والمبالغة في تناول نوعيات الطعام ذات السعرات الحرارية المرتفعة التي تزيد من حوجة الجسم في أغلب الأحيان ، وفيما يلي بعض صور عدم التركيز :

- ١ - تناول الطعام أثناء مشاهدة التليفزيون أو القراءة ، أو الاستماع للموسيقى ، أو الاهتمام بطقس الرضخ .

- ٢ - تناول وجبات خفيفة على الوافق وهذه الطريقة تؤدي إلى العديد من النتائج السيئة ، فسوف تتكهنين نوعيات مختلفة من الأطعمة بين الوجبات الثلاث ، ومن شأن ذلك عدم الالتزام بمواعيد الوجبات الأساسية نظراً لتعدد الوجبات الصغيرة على مدار اليوم ، وقد تتبين أنك تناولت هذه الوجبات الصغيرة ولكن جسمك لا يشع ، فسوف يسجل كل هذه الوجبات المخزنة ، ومن ثم تكون النتيجة زيادة الوزن بضعة كيلو جرامات أنت في غنى عنها .

- ٣ - الحذر عند تناول طعامك مع الآخرين : إذا تناولت طعامك مع بعض الأصدقاء أو الأصحاب فلن التركيز ينعدم تقريباً ، لذلك عليك محاولة الصوم في كل وجبة غذاء يمكنك إختصارها إلى شريحة صغيرة ، واحدة ... أيضاً الخبز يمكنك إختصار الرغبة إلى نصف ثم إلى ربع وهكذا .

- المشى والتمرينات الرياضية : إذا كنت بينك تسبح ببدء بعض التمرينات السوفية لأملاً من أداء هذه التمرينات لمدة ربع ساعة يومياً ، أما إذا كنت الحالة الصحية لا تسمح ، كما هو الحال مع كبار السن ومرضى القلب فيمكنك الهولة أو مجرد المشى لمسافات متوسطة مع السن والحالة المرضية .
- الصبر في مواجهة السمنة : السمنة حمض سنوات طويلة ، ومن ثم لا تتعجل في التخلص ، حاول باستمرار وإلتباس ، فسوف تتقنين نتائج إيجابية ، وتصلين إلى هدفك إذا لظرت على تطبيق آراء العلماء .

لنأخذ كجسدي حضور الحفلات التي تتوافر فيها الأطعمة ، فإن هذه الحفلات والدعوات كلفة باذاعة إلى ملبات من جهود في سبيل خفض وزنه ، فدعوة واحدة من الدعوات الكريمة كلفة بزيادة وزنه بضعة كيلو جرامات .

وأخيراً نذكر دائماً الحديث الشريف الذي يقول : « صوموا تصحوا » .



عندما يزيد وزن حواء تتجه أصبح الاهتمام إلى العوامل الرئيسية للسمنة وهي :

- الإفراط في تناول الطعام .
- عدم ممارسة أى نشاط رياضي أو حركي .
- تجاوز مرحلة الشباب والنشاط .

غير أن الدراسات الحديثة تؤكد أن العوامل النفسية وتدخل الإرادة من أهم العوامل التي تؤدي إلى السمنة وزيادة الوزن .

فإذا ما لاحظت نظم الرجيم المختلفة دون جدوى فعليك اتباع الخطوات التي وضعها لك خبراء التغذية للتحليل على أسباب السمنة والخلص من بضعة كيلو جرامات من وزنه .

وفيما يلي خطوات المحافظة على رشاقته :

- إلتجش الإنسان ليأكل ولكنه يأكل لكي يعيش بمعنى أن يكون تناول الطعام يفيجه مجرد اللذة واللذة ، وإنما يكون تناول الطعام عند الشعور بالجوع ، وحتى إذا شعرت بالجوع ولم تسبح الفرصة لتناول الطعام ، فتمهل ، ولا تتكلم ، فإن الجوع سوف يخفى لفترة ، ثم ما لبثت أن يعود مرة أخرى مطالباً ملأ ، فتتناولي طعامك ، في وقت لاحق ، ويقلل المعلول . بلا مبالغة تؤدي إلى التخم ، ومن ثم إلى السمنة .
- كيف تكون البداية : سوف تشعر طفتك الكرى بامبيتها ، وأنه يمكن الاعتماد عليها ، إذا ما طلبت منها مساعدتك في رعاية شقيقها الصغير ، سوف تحاول طفتك في هذه الحالة إظهار مهارتها ، لكن إحرص على أن تباشرها بعينك ، حتى لا يتعرض الصغير للأذى أو الإغور .
- إجعلها تشعر بحبك : رغم محاولات طفتك الكرى لإثبات وجودها وإثبات أن تشرب بطولها ، إذا إجعلها تشعر بمكانتها كابتنة الكرى ، وث نفس الوقت إحرص على تلبية مطالبها كلفة لكي تتجنبين المبالاة السيئة التي تصاحب الطفل حتى مرحلة متقدمة من العمر مثل التبول في الفراش ، ومن الأصعب ، إحرص أن تشعري بأنك مازلت تحبين ، خصصي وقتاً ملائمة يوماً ، ربما يكون ذلك وقت تجمعه للفراش ، إصر أبنتك أنك ملكتها معها .
- الأربطة الطبيعية التي تربط بين الأشقاء : ملاحظ الطلل الصغير سوف تثير اهتمام طفتك الكرى ، وسوف يتمو الصب بينهما مع الوقت ، لكن حذر من الإفراط في مداعبة الصغير وإعمال طفتك الكرى ، حتى لا تثار غيبتها ، وقد يؤدي ذلك إلى رغبتها في التخلص من هذا المخلوق الجديد الذي جلب

إهتمامك ، فقد توجهك بسؤال براء كان تقول كل لماذا يأتي لا ترجى من طفل من حيث أنت ؟

• لتجنب الشجار بين الأخوات : كل الأخوات والأخوات يتشاجرين ، ما يؤدي إلى إصابة الكبار بالإرهاق والتوتر ، وهذه الخلافات ما هي إلا تصرف طبيعي يحدث كثيراً بين الأخوات ، غير أنك يمكن أن تحسري هذه الخلافات ، وذلك بتخصيص مكان لابنتك الكرى لحفظ حاجياتها وألعابها ، ما حاجت طفتك الصغيرة إحرص على توبيخها ، وإعلان غضبك ، والتذكير على أنك لا تغفر لها هذا التصرف ، وث نفس الوقت أشعريها أنك مازلت تحبين رغم تصرفاتها ، وأعلمي أن العلاقات السيئة بين الأخوة تتطلب حكمة في تهيئة الجو المناسب حتى تتلاشى تلك الخلافات أو المنازعات .

- طفتك الكرى خير معلم لأختها الصغير : أكدت الدراسات أن الأخوة والأخوات الكبار أفضل معلم للصغير ، فالأب الأكبر لديه القدرة على فهم قدرات الشقيق وإمكانيات ، وهكذا يسهل على الصغير التعلم من شقيقة الأكبر . كما أن الأخوة والأخوات يمكنهم تعلم الكثير من المهارات الاجتماعية المفيدة في بعضهم البعض .

- الابتسامة تصفى النفوس : عندما يرى الشقيق الأكبر مظهر العيوس على وجه شقيقه الأصغر ، فإنه قادر على رسم الابتسامة على وجهه ، وذلك عن طريق القيام ببعض التحيات والأشكال المشجكة بالوجه .

إهتمامك ، فقد توجهك بسؤال براء كان تقول كل لماذا يأتي لا ترجى من طفل من حيث أنت ؟

• لتجنب الشجار بين الأخوات : كل الأخوات والأخوات يتشاجرين ، ما يؤدي إلى إصابة الكبار بالإرهاق والتوتر ، وهذه الخلافات ما هي إلا تصرف طبيعي يحدث كثيراً بين الأخوات ، غير أنك يمكن أن تحسري هذه الخلافات ، وذلك بتخصيص مكان لابنتك الكرى لحفظ حاجياتها وألعابها ، ما حاجت طفتك الصغيرة إحرص على توبيخها ، وإعلان غضبك ، والتذكير على أنك لا تغفر لها هذا التصرف ، وث نفس الوقت أشعريها أنك مازلت تحبين رغم تصرفاتها ، وأعلمي أن العلاقات السيئة بين الأخوة تتطلب حكمة في تهيئة الجو المناسب حتى تتلاشى تلك الخلافات أو المنازعات .

إهتمامك ، فقد توجهك بسؤال براء كان تقول كل لماذا يأتي لا ترجى من طفل من حيث أنت ؟

في إمكانك تحويل الفيرة بين الأخوات .. إلى حب

□ العلاقة التي تربط بين الأخوة والأخوات علاقة خاصة جداً ، فالرابطة التي تربط بينهم تختلف عن أي رابطة أخرى خاصة وأهم يشتركون في نفس الجينات الوراثية ، كما تربطهم صلة أخرى ، وهي النشأة والتربية المشتركة والمناخ العام للأسرة . لكن رغم ترابطهم فإن كلا منهم يعتمد على شخصيته المستقلة .

□ والحقيقة المؤكدة هو أنه لا أحد منا يستطيع إختيار أقرابه ، لكن هناك الكثير الذي يمكننا عمله من أجل تعزيز الرابطة الطبيعية بين العائلة الواحدة .

• موقف الوالد الجديد على الأسرة وكيفية تقديمه لأخيه الأكبر :

يمكن التدرج في تقديم الوالد الجديد إلى الأخ أو الأخت الأكبر سناً ، وقد تكون فكرة جيدة تقديم هدية لطالما تلك الرضيع ، التقدير له قبل موعد زيارة الطفل الأكبر ، ويصح علماء النفس بأن تترك طفتك فرصة التعرف على شقيقه الجديد بنفسه .

• عند تغيير الأم لطفلها الرضيع :

في الأم محاولة الترتيب بين الأخوات . فبعد أن يتعرف إبنك الأكبر على أخيه الأصغر ، إحرص على إرضاء الابن الأكبر حتى لا تثار غيرة . فقد يملك بالاعتماد لحام الصغير أو التغير له إشركي طفتك الأكبر في هذه المهمة حتى يشعر بامبيت ، وجهي طفتك بعض الأسئلة التي تثير من إهتمامك براءه كان تشاكبه : لماذا يكي شقيقك تسمى ماذا يريد ؟ وأعلمي أن الابن الأكبر يجب أن يستمع إلى قصص وتكريرات طفتك الأولى عندما كان في مثل عمر شقيقه الرضيع .

في إمكانك تحويل الفيرة بين الأخوات .. إلى حب

□ العلاقة التي تربط بين الأخوة والأخوات علاقة خاصة جداً ، فالرابطة التي تربط بينهم تختلف عن أي رابطة أخرى خاصة وأهم يشتركون في نفس الجينات الوراثية ، كما تربطهم صلة أخرى ، وهي النشأة والتربية المشتركة والمناخ العام للأسرة . لكن رغم ترابطهم فإن كلا منهم يعتمد على شخصيته المستقلة .

□ والحقيقة المؤكدة هو أنه لا أحد منا يستطيع إختيار أقرابه ، لكن هناك الكثير الذي يمكننا عمله من أجل تعزيز الرابطة الطبيعية بين العائلة الواحدة .

• موقف الوالد الجديد على الأسرة وكيفية تقديمه لأخيه الأكبر :

يمكن التدرج في تقديم الوالد الجديد إلى الأخ أو الأخت الأكبر سناً ، وقد تكون فكرة جيدة تقديم هدية لطالما تلك الرضيع ، التقدير له قبل موعد زيارة الطفل الأكبر ، ويصح علماء النفس بأن تترك طفتك فرصة التعرف على شقيقه الجديد بنفسه .

• عند تغيير الأم لطفلها الرضيع :

في الأم محاولة الترتيب بين الأخوات . فبعد أن يتعرف إبنك الأكبر على أخيه الأصغر ، إحرص على إرضاء الابن الأكبر حتى لا تثار غيرة . فقد يملك بالاعتماد لحام الصغير أو التغير له إشركي طفتك الأكبر في هذه المهمة حتى يشعر بامبيت ، وجهي طفتك بعض الأسئلة التي تثير من إهتمامك براءه كان تشاكبه : لماذا يكي شقيقك تسمى ماذا يريد ؟ وأعلمي أن الابن الأكبر يجب أن يستمع إلى قصص وتكريرات طفتك الأولى عندما كان في مثل عمر شقيقه الرضيع .

في إمكانك تحويل الفيرة بين الأخوات .. إلى حب

□ العلاقة التي تربط بين الأخوة والأخوات علاقة خاصة جداً ، فالرابطة التي تربط بينهم تختلف عن أي رابطة أخرى خاصة وأهم يشتركون في نفس الجينات الوراثية ، كما تربطهم صلة أخرى ، وهي النشأة والتربية المشتركة والمناخ العام للأسرة . لكن رغم ترابطهم فإن كلا منهم يعتمد على شخصيته المستقلة .

□ والحقيقة المؤكدة هو أنه لا أحد منا يستطيع إختيار أقرابه ، لكن هناك الكثير الذي يمكننا عمله من أجل تعزيز الرابطة الطبيعية بين العائلة الواحدة .

• موقف الوالد الجديد على الأسرة وكيفية تقديمه لأخيه الأكبر :

يمكن التدرج في تقديم الوالد الجديد إلى الأخ أو الأخت الأكبر سناً ، وقد تكون فكرة جيدة تقديم هدية لطالما تلك الرضيع ، التقدير له قبل موعد زيارة الطفل الأكبر ، ويصح علماء النفس بأن تترك طفتك فرصة التعرف على شقيقه الجديد بنفسه .

• عند تغيير الأم لطفلها الرضيع :

في الأم محاولة الترتيب بين الأخوات . فبعد أن يتعرف إبنك الأكبر على أخيه الأصغر ، إحرص على إرضاء الابن الأكبر حتى لا تثار غيرة . فقد يملك بالاعتماد لحام الصغير أو التغير له إشركي طفتك الأكبر في هذه المهمة حتى يشعر بامبيت ، وجهي طفتك بعض الأسئلة التي تثير من إهتمامك براءه كان تشاكبه : لماذا يكي شقيقك تسمى ماذا يريد ؟ وأعلمي أن الابن الأكبر يجب أن يستمع إلى قصص وتكريرات طفتك الأولى عندما كان في مثل عمر شقيقه الرضيع .

في إمكانك تحويل الفيرة بين الأخوات .. إلى حب

□ العلاقة التي تربط بين الأخوة والأخوات علاقة خاصة جداً ، فالرابطة التي تربط بينهم تختلف عن أي رابطة أخرى خاصة وأهم يشتركون في نفس الجينات الوراثية ، كما تربطهم صلة أخرى ، وهي النشأة والتربية المشتركة والمناخ العام للأسرة . لكن رغم ترابطهم فإن كلا منهم يعتمد على شخصيته المستقلة .

□ والحقيقة المؤكدة هو أنه لا أحد منا يستطيع إختيار أقرابه ، لكن هناك الكثير الذي يمكننا عمله من أجل تعزيز الرابطة الطبيعية بين العائلة الواحدة .

• موقف الوالد الجديد على الأسرة وكيفية تقديمه لأخيه الأكبر :

يمكن التدرج في تقديم الوالد الجديد إلى الأخ أو الأخت الأكبر سناً ، وقد تكون فكرة جيدة تقديم هدية لطالما تلك الرضيع ، التقدير له قبل موعد زيارة الطفل الأكبر ، ويصح علماء النفس بأن تترك طفتك فرصة التعرف على شقيقه الجديد بنفسه .

• عند تغيير الأم لطفلها الرضيع :

في الأم محاولة الترتيب بين الأخوات . فبعد أن يتعرف إبنك الأكبر على أخيه الأصغر ، إحرص على إرضاء الابن الأكبر حتى لا تثار غيرة . فقد يملك بالاعتماد لحام الصغير أو التغير له إشركي طفتك الأكبر في هذه المهمة حتى يشعر بامبيت ، وجهي طفتك بعض الأسئلة التي تثير من إهتمامك براءه كان تشاكبه : لماذا يكي شقيقك تسمى ماذا يريد ؟ وأعلمي أن الابن الأكبر يجب أن يستمع إلى قصص وتكريرات طفتك الأولى عندما كان في مثل عمر شقيقه الرضيع .

في إمكانك تحويل الفيرة بين الأخوات .. إلى حب

ماجده مهنا

مع التاكسون

لوغاريتيمات ضريبة التركة

كيف تصعد التركة

من وجهة نظر مصلحة الضرائب ؟

لكي تحسب ضريبة التركة... كما يقول المستشار عزيز ليس وكل شيء... قبلها الدولة... لابد ان يجد اول عام هذه الضريبة...

للمستشار

المستشار... لا ينقل العلم... الا بما وافق...

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

لنا امر في التكتيك من عوى تروجد مت... خمس سنوات ويزيدت بطلقة في كل ما في... حياكي ومشتكى يسدي تطامق وتزاد...

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

شرف على بريد الامرام : عبدالوهاب مطاوع

لنا يحصل على شقة بحدود ١٠٠... وبعد حصول عليها بدأت في... الزواج... وكما قلنا في كل اموري...

المستشار... لا ينقل العلم... الا بما وافق...

المستشار... لا ينقل العلم... الا بما وافق...

المستشار... لا ينقل العلم... الا بما وافق...

جنيدي

Real estate listings and advertisements including 'إعلانات مبدوعة' and various property offers.

كيف وصل مركز فتيحي جدة إلى القمة؟

التحفة المعمارية الفريدة وفن الديكور رفيع المستوى يتوجان : مركز فتيحي

والجولتان بالدور الرابع، نجد
ألمنا الجلود وشنت، حقل،
السر ونجد أحذية السيدات، كما
نجد البيضايات والمقننات وملابس
الرجال بأنواعها ..

أما الدور الخامس .. فنجد
أنه مخصص للسيدات والأطفال
وبه كل ملابس السيدات الداخلية
والجهازية والاقمشة وملابس
الأطفال بشتى أنواعها وكل
الاعمال ..

أما في الدور السادس فتقع
مكتبة أسرة «مركز فتيحي جدة»
في مجالات الإدارة والصناعات
والتجارة والتسويق .. وهي تعمل
وفق أدق الأساليب العلمية
والاقتصادية وبمعاونة أحدث
أجهزة الكمبيوتر التي تستخدم
في حفظ وتداول البيانات
والمعلومات ..

والجوار الإدارة يوجد
مصنع المجوهرات

فروع ومكتب منتشرة داخل وخارج السعودية

• وبعد رحلة المتعة والسحر
والإثارة داخل «مركز فتيحي -
جدة» يوضح الاستاذ احمد
حسن فتيحي صاحب المركز
ورجل الأعمال السعودي القدير
انتشار خدمات هذا الصرح
التجاري ويقول:

.. لقد حرص المركز على
الوصول بخدماته إلى كافة فئات
الجمهور وجيشا كانوا وذلك من
خلال مجموعة من الفروع جيدة
التجهيز والأعداد .. ثلاثة من
هذه الفروع تقع في مدينة جدة
وحدها لتواجه التوسع العمراني
الكبير الذي تشهده .. وفروع في
مكة المكرمة حيث بدأ مشوار
«فتيحي» وأخرى في العاصمة
الرياض ..

والفتيحي بصدد افتتاح فرع
جديد بالمدينة المنورة ..

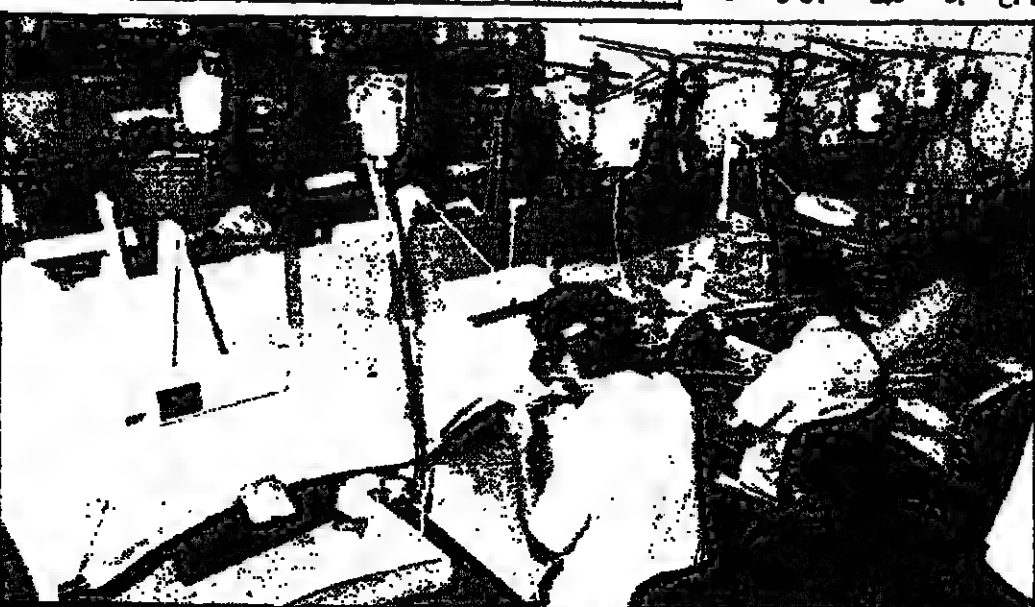
وبجانب هذه الفروع
الداخلية فإن هناك مكتبان في
مدينة جنت بسويسرا ومكتبان
بفرنسا وميلانو ..

وهذه الفروع والمكاتب
الخارجية هي خطوط اتصال
«الفتيحي» بالأسواق العالمية
ووسائل متابعة المستمرة
بالسوقين وجسور التسويق
التجاري بينه وبين هذه الأسواق
التي تصلها مبيعات «فتيحي»
وتكسب فيها يوما بعد يوم الموقع
اللائق باسم «فتيحي» وتاريخه
وروعته المستقل ..

والدور الثالث .. يحتوي على
الكريستال والصيني وأدوات
المائدة والفضيات والمذهبات
والحف والهدايا .. أنواع كثيرة
مختلفة ومتنوعة، يعجز القلم عن
حضرها ووصفها ..



طاقم صيني من
أحدث ما انتجت
المصانع العالية
خصيصا لمركز فتيحي



مصنع المصنوعات الذهبية، يضم أكثر من ٧٥ فنيا متخصصين في صناعة مجوهرات فتيحي



الشرق الأوسط، يتألق بأشكالها
الجميلة ومبانيها المختلفة التي
تجمع بين الذوق الرابع والجودة
والنوعية ..

ومركز فتيحي - جدة به مصنع
للمجوهرات يعد المصنع الأول في
الملكة العربية السعودية بل في
منطقة الشرق الأوسط برمتها وبه
أكثر من ٧٥ فنيا وثلاثة مصممين
متميزين خصيصا للقيام بتنفيذ
كل أعمال المطويات الخاصة
والتصاميم الخاصة بمركز
فتيحي .. وبما يلتفت النظر
الفضيات الرائعة التي جمعت بين
عراقة الماضي وأصالة الحاضر
وروعة المستقبل ..

والدور الثالث .. يحتوي على
الكريستال والصيني وأدوات
المائدة والفضيات والمذهبات
والحف والهدايا .. أنواع كثيرة
مختلفة ومتنوعة، يعجز القلم عن
حضرها ووصفها ..

وأبداع تجهيزاته وبكبراته على
أسعار المعروضات .. فمن لفه
«الفتيحي» إقامة هذا الصرح
تحت إشراف الله، وسواكة
للنهضة العمرانية والأزدهار
الاقتصادي في المملكة العربية
السعودية فقد أحصى جهاز
الكمبيوتر الذي زودت به إدارة
المركز أكثر من ١٧٠ ألف صنف
من المعروضات ..

إبتسامة البائعين

مع روائح العطور
والآن لنذهب إلى مدخل «مركز
فتيحي» ونعده نقابا إبتسامة
البائعين مع روائح العطور من
الدور الأول الذي يحتوي على
العطور وأدوات التجميل والساعات
والأحلام والاكسسوارات والمجوهرات
التقليدية، في شكل منسق جميل
ترتاج لروايه العين ويدخل
السوق حقا إلى النفوس، وبهذا
الاستقبال الحافل تتحول في هذا
الدور فتيحي أصنافا وأصنافا تحير
العقل وتأخذ بالآليل ..

وفي الدور الثاني يكن
التخصص الأول والعريق
«مركز فتيحي - جدة» حيث
المجوهرات والمصنوعات
والفضيات .. هذه النقاس التي
توارثتها عائلة «الفتيحي» منذ
أكثر من خمسة وشائين عاما ..
باعتبارها مهنة الآباء والأجداد ..
ومن هذه الأصالة أصبح الذهب
والمجوهرات .. مقتربة باسم
«فتيحي» وفي هذا الدور الثاني
يقع أكبر مخزون للمجوهرات في

أبداع تجهيزاته وبكبراته على
أسعار المعروضات .. فمن لفه
«الفتيحي» إقامة هذا الصرح
تحت إشراف الله، وسواكة
للنهضة العمرانية والأزدهار
الاقتصادي في المملكة العربية
السعودية فقد أحصى جهاز
الكمبيوتر الذي زودت به إدارة
المركز أكثر من ١٧٠ ألف صنف
من المعروضات ..

مع روائح العطور

والآن لنذهب إلى مدخل «مركز
فتيحي» ونعده نقابا إبتسامة
البائعين مع روائح العطور من
الدور الأول الذي يحتوي على
العطور وأدوات التجميل والساعات
والأحلام والاكسسوارات والمجوهرات
التقليدية، في شكل منسق جميل
ترتاج لروايه العين ويدخل
السوق حقا إلى النفوس، وبهذا
الاستقبال الحافل تتحول في هذا
الدور فتيحي أصنافا وأصنافا تحير
العقل وتأخذ بالآليل ..

وفي الدور الثاني يكن
التخصص الأول والعريق
«مركز فتيحي - جدة» حيث
المجوهرات والمصنوعات
والفضيات .. هذه النقاس التي
توارثتها عائلة «الفتيحي» منذ
أكثر من خمسة وشائين عاما ..
باعتبارها مهنة الآباء والأجداد ..
ومن هذه الأصالة أصبح الذهب
والمجوهرات .. مقتربة باسم
«فتيحي» وفي هذا الدور الثاني
يقع أكبر مخزون للمجوهرات في

أحمد حسن فتيحي رجل الأعمال السعودي القدير يقول

مناخ الاستقرار والأمن والأمان الذي كفل للمواطن السعودي حياة مستقرة
وحقق للمملكة نهضة شاملة سريعة .. هو أساس الانطلاقة الرائعة للمركز
«مركز فتيحي جدة» الذي يمتاز بشكله الخارجي المتميز وهو يجمع بين
الأصالة وروح العصر، ومضمونه الداخلي الذي يجمع بين الفخامة والجودة ..
ورغم فخامة وجودة المعروضات فإن أسعارها في متناول الجميع تحقيقا لشعار

فتيحي للجميع ..

عندما يكون المناخ ملائما لظهور الثمرات النابتة ومستقبلا لغيث السماء، وتكون الأرض صالحة للإنتاج .. لا يبقى إلا الجهد المحروس
ليستفيد من هذه النعمة فيجلب الصغراء إلى جنات .. فيعم الخير وينتشر أفق الأمل ..
• بهذه الكلمات بدأ رجل الأعمال القدير الأستاذ احمد حسن فتيحي صاحب مركز فتيحي - جدة .. حديثه معنا من خلال عديد من الأسئلة
التي تحاول أن تجلو حقيقة هذا المركز الذي يعتبر بحق من المعالم البارزة لمدينة جدة .. حيث يرتاده الآن ملوك ورؤساء الدول الإسلامية
وعبار الشخصيات الذين يزفون ضيوفا على المملكة العربية السعودية .. أو يقصدون أداء مناسك العمرة أو الحج مروراً بجدة ..
• وبداية كان السؤال المطروح على مائدة الحوار هو:
• إنك في أن مركز فتيحي - جدة لا يقطع عنه الحديث باعتباره تحفة فنية رائعة تزدهر بأروع عاوصل اليه العقل البشري والذوق الرفيع في
فنون تأنث المحلات التجارية ولما يسهه بين جنباته من معروضات تنوعت حتى شملت كل حاجة المشتري من أرقى المجوهرات وحتى
الإحذية والملابس .. فكيف تحققت هذه المعجزة منذ ثلاث سنوات على أرض جدة؟

الذي جمع بين الفخامة والجودة
والتواضع .. وما كان هذا ليحقق
إلا من خلال ترسيخ منظومة من
القواعد العلمية والأخلاقية .. ولم
يكن هذا بالغريب على اسم
«الفتيحي» .. وبما من تاريخ
طويل وعريق في تجارة الذهب
والمجوهرات ..

وأمتدادا لنهج «الفتيحي»
فإن المركز لا يسمح إلا بعرض
ما هو جيد وقيم .. مع اقتناع
راسخ بأن الجودة والقيمة في
المعروضات الشبنة لا تجعلها
بالضرورة بعيدة عن متناول
الجميع ..

أن هذه حقيقة نحرص على
تكرارها .. كما هي متكررة في كل
دور من أدوار مركز فتيحي .. وفي
كل صنف من المعروضات التي
تتوق العصر وتتجاوز الوصف
جودة وإجمالا وبساطة ..

ولكن كيف يستطيع مركز
«فتيحي» - جدة أن يوفق بين
الروعة والبساطة، بين
الفخامة والتواضع؟
• أن شعار المركز هو «فتيحي
للجميع» ورواء اختيار هذا
الشعار هو ما سبق ذكره من
حرص على أن تكون أسعار
المعروضات في متناول الجميع،
وفي مقدور كل الفئات اعتمادا على
حقيقة اقتصادية هامة محورها
الدورة السريعة لرأس المال ..
فالربع القليل في البيع الكثير،
يعطي مردودا أوفر ويحقق رواجاً
أكثر .. ويعم خيره الجميع ..
ومن هنا كان شعارنا الشهير
أيضا «نحن نطمح الأسعار
تحطيماً» ..

وإن ذلك كله يتم بالسير في
اتجاهات متوازية يكمل بعضها
بعضا وتحفظ «لرکز فتيحي»
مكانته المتجددة في النفوس
أيضا .. وذلك أوجب الابتكار
والتجديد، فهو المركز ذو
الاضافات المميزة بما يحقق

تحطيم الاسعار رغم جودة المعروضات

أما عن الاسعار .. فهي تتدرج
أو تتقارب في الصنف الواحد
المعروض من عشرات الريالات
ومادونها .. إلى عشرات الآلاف
من الريالات وهذا يصديق الحقيقة
الثابتة وهي أن هذه الاسعار على
تفاوتها هي دين غيرا من أسعار
المعروضات المثيلة في أماكن
أخرى .. فكما أن «مركز
فتيحي» يتميز بفخامة
معروضاته، فهو يتميز كذلك
باعتدال أسعارها واستكمالاً لذلك
الاتجاه المتوازي فإن «مركز
فتيحي» يمزج في
معروضاته ومبكراته بين أحدث
ما تقدمه المصانع العالمية وبين
الذوق العربي الخاص والمتميز ..
وكل هذا في إطار شعارنا الذي
ذكرته وهو «نحن نطمح الاسعار
تحطيماً» ..

والآن هل ناذن في جولة
داخل هذا الصرح الفلّضر
مع أول الخطوات في رحلة
الزيارة الممتعة للمركز يقول
الأستاذ احمد حسن فتيحي:
.. أن كل من زار «مركز فتيحي»
أول مرة وجد نفسه صديقا دائما

كذلك إلى كل زائر لمدينة جدة
حتى أصبح معلما من معالمها ..
أسباب تميز معروضات
مركز فتيحي - جدة
□ وبعد هذا التوضيح
للاسباب الحقيقية لنشأة
وصعود «مركز فتيحي» - جدة،
نأتي إلى سؤال عن أسباب
تميزه وانفرداده بالقبول إلى
المحلات التجارية الأخرى
بالمملكة .. وعن المحتويات
المتنوعة والقيمة التي يحتوى
عليها؟

والمجوهرات ..
وأمتدادا لنهج «الفتيحي»
فإن المركز لا يسمح إلا بعرض
ما هو جيد وقيم .. مع اقتناع
راسخ بأن الجودة والقيمة في
المعروضات الشبنة لا تجعلها
بالضرورة بعيدة عن متناول
الجميع ..

أن هذه حقيقة نحرص على
تكرارها .. كما هي متكررة في كل
دور من أدوار مركز فتيحي .. وفي
كل صنف من المعروضات التي
تتوق العصر وتتجاوز الوصف
جودة وإجمالا وبساطة ..

ولكن كيف يستطيع مركز
«فتيحي» - جدة أن يوفق بين
الروعة والبساطة، بين
الفخامة والتواضع؟
• أن شعار المركز هو «فتيحي
للجميع» ورواء اختيار هذا
الشعار هو ما سبق ذكره من
حرص على أن تكون أسعار
المعروضات في متناول الجميع،
وفي مقدور كل الفئات اعتمادا على
حقيقة اقتصادية هامة محورها
الدورة السريعة لرأس المال ..
فالربع القليل في البيع الكثير،
يعطي مردودا أوفر ويحقق رواجاً
أكثر .. ويعم خيره الجميع ..
ومن هنا كان شعارنا الشهير
أيضا «نحن نطمح الأسعار
تحطيماً» ..

وإن ذلك كله يتم بالسير في
اتجاهات متوازية يكمل بعضها
بعضا وتحفظ «لرکز فتيحي»
مكانته المتجددة في النفوس
أيضا .. وذلك أوجب الابتكار
والتجديد، فهو المركز ذو
الاضافات المميزة بما يحقق

تحطيم الاسعار رغم جودة المعروضات

أما عن الاسعار .. فهي تتدرج
أو تتقارب في الصنف الواحد
المعروض من عشرات الريالات
ومادونها .. إلى عشرات الآلاف
من الريالات وهذا يصديق الحقيقة
الثابتة وهي أن هذه الاسعار على
تفاوتها هي دين غيرا من أسعار
المعروضات المثيلة في أماكن
أخرى .. فكما أن «مركز
فتيحي» يتميز بفخامة
معروضاته، فهو يتميز كذلك
باعتدال أسعارها واستكمالاً لذلك
الاتجاه المتوازي فإن «مركز
فتيحي» يمزج في
معروضاته ومبكراته بين أحدث
ما تقدمه المصانع العالمية وبين
الذوق العربي الخاص والمتميز ..
وكل هذا في إطار شعارنا الذي
ذكرته وهو «نحن نطمح الاسعار
تحطيماً» ..

والآن هل ناذن في جولة
داخل هذا الصرح الفلّضر
مع أول الخطوات في رحلة
الزيارة الممتعة للمركز يقول
الأستاذ احمد حسن فتيحي:
.. أن كل من زار «مركز فتيحي»
أول مرة وجد نفسه صديقا دائما

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أن الفضل لله سبحانه وتعالى
شأننا الاستقرار الاقتصادي،
والأمن والأمان الذي كفل
للمواطن السعودي إيمانا كان
مؤثما ومجال عمله حياة مستقرة
طيفة وهانئة .. فانطلقت نهضة
شاملة في كل أوجه الحياة في مدة
قصيرة جدا من عمر الزمن أثارت
الإعجاب وصنعت المعجزات ..
وبفضل هذا المناخ الهادئ، الأمن
المستقر نشأ ضمن مائشنا من
اتجاهات «مركز فتيحي - جدة»
التي نال والحمد لله شهرة قومية
في كل البلاد العربية وتعداها

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أن الفضل لله سبحانه وتعالى
شأننا الاستقرار الاقتصادي،
والأمن والأمان الذي كفل
للمواطن السعودي إيمانا كان
مؤثما ومجال عمله حياة مستقرة
طيفة وهانئة .. فانطلقت نهضة
شاملة في كل أوجه الحياة في مدة
قصيرة جدا من عمر الزمن أثارت
الإعجاب وصنعت المعجزات ..
وبفضل هذا المناخ الهادئ، الأمن
المستقر نشأ ضمن مائشنا من
اتجاهات «مركز فتيحي - جدة»
التي نال والحمد لله شهرة قومية
في كل البلاد العربية وتعداها

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أحدث المجوهرات التي تزين زينا المرأة من مركز فتيحي حيث التصميمات إبداعية التي تنفذ في المصنع لمجوهرات ..

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أن الفضل لله سبحانه وتعالى
شأننا الاستقرار الاقتصادي،
والأمن والأمان الذي كفل
للمواطن السعودي إيمانا كان
مؤثما ومجال عمله حياة مستقرة
طيفة وهانئة .. فانطلقت نهضة
شاملة في كل أوجه الحياة في مدة
قصيرة جدا من عمر الزمن أثارت
الإعجاب وصنعت المعجزات ..
وبفضل هذا المناخ الهادئ، الأمن
المستقر نشأ ضمن مائشنا من
اتجاهات «مركز فتيحي - جدة»
التي نال والحمد لله شهرة قومية
في كل البلاد العربية وتعداها

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أن الفضل لله سبحانه وتعالى
شأننا الاستقرار الاقتصادي،
والأمن والأمان الذي كفل
للمواطن السعودي إيمانا كان
مؤثما ومجال عمله حياة مستقرة
طيفة وهانئة .. فانطلقت نهضة
شاملة في كل أوجه الحياة في مدة
قصيرة جدا من عمر الزمن أثارت
الإعجاب وصنعت المعجزات ..
وبفضل هذا المناخ الهادئ، الأمن
المستقر نشأ ضمن مائشنا من
اتجاهات «مركز فتيحي - جدة»
التي نال والحمد لله شهرة قومية
في كل البلاد العربية وتعداها

أحدث المجوهرات التي تزين زينا المرأة من مركز فتيحي حيث التصميمات إبداعية التي تنفذ في المصنع لمجوهرات ..

بوضوح الاستاذ احمد
حسن فتيحي حقيقة لا تقبل
ظاهرة «مركز فتيحي جدة»
للثافة ولكنها تفسر شمولا كل
الجزئات للثقافة والمتميزة التي
تتفق طريقها وسط اعجاب العالم
وبغشته على أرض الملكة العربية
السعودية فيقول:

أن الفضل لله سبحانه وتعالى
شأننا الاستقرار الاقتصادي،
والأمن والأمان الذي كفل
للمواطن السعودي إيمانا كان
مؤثما ومجال عمله حياة مستقرة
طيفة وهانئة .. فانطلقت نهضة
شاملة في كل أوجه الحياة في مدة
قصيرة جدا من عمر الزمن أثارت
الإعجاب وصنعت المعجزات ..
وبفضل هذا المناخ الهادئ، الأمن
المستقر نشأ ضمن مائشنا من
اتجاهات «مركز فتيحي - جدة»
التي نال والحمد لله شهرة قومية
في كل البلاد العربية وتعداها



أحدث مصانع الدشة الاساسية على تشكيلاتنا المختلفة

شركة المهندس للتأمين
تجنى مستشارها القانوني
المستشار
ثروت عبد الشهيد
يقطع الموقفة بإفتتاح
للحكمة
والاستشارات القانونية والتأمينية

**LEADING
INTERNATIONAL
SOFT DRINK
COMPANY.**

**SEEKING YOUNG
MARKETING EXECUTIVES**

1000

الشركة العامة
للمنحيمات الس
بدركا
وكيل معتمد

شقق مفروشة

* للايجار شقة مفروشة فاخرة
بالمقليات والتبليد ٢ نوم
ووسيشن و ٢ حرات ميدان
الحجاز من الجيدة ٥ (٧٠٣٠٣١)
٧١٤٤٢١

* شقة مفروشة قرب كليات الأزهر
بمدينة نصر الكليون ٧٩٤٨٨٧

* لعائلة لطيف شقة مفروشة البجلايل
ثلاثة غرف ٢٤٥٧٩٦٦
٥ اليوم

* Foreigners only long
period 2 bedrooms Reception
Area + Tel, Hegaz St.
Heliopolis. Contact Tel.
2446287

* For Foreigners furnished
flat Heliopolis with tele-
phone reception 2 bed-
rooms. Contact 671136-
2583222.

* Furnished flat in
Muhandeseen 2 bed rooms
with reception telephone

3473583

(مطلوب)

* مطلوب شراؤ او لستنجار عمرة او
ايلا سكته او خاليه او نور ارضي او
بيروم عل ش رئيسي وسواج عمرة
قليلة للتعليمه نور م . الجديدة
الاتصال : ٢٤٥٠١١٥

(أجهزة طبية)

* Diathermy unit system
5000 English used minipolar
bipolar with accessories
facilities payment tel:
2599166 12 Rifa Bik Manshi
Elbakry behind Wimpy
فرصة لأطباء وطلبة الاستعانة
بأجهزة استعمل مسبوقة
بأسعار مغيرة العنوان ١٢ شارع
رفاعة بك متنته الكبرى
ش ٢٥٩٩١٦٦ في شقة القدس للتصدير
والعجالة



كلمات متقاطعة

الكلمات:

١- موشكاف قس
٢- أحد معلمين
٣- لفة
٤- دق/رمز في
٥- لايت الفاني فاز
٦- بيوتولة
٧- مفتوحة للنفس
٨- نهر يفر من
٩- اعطني مخلص
١٠- لقب مؤرخ
١١- عربي/نسيج
١٢- عاصمة
١٣- ملكة
١٤- ملكة
١٥- ملكة
١٦- ملكة
١٧- ملكة
١٨- ملكة
١٩- ملكة
٢٠- ملكة

الحل:

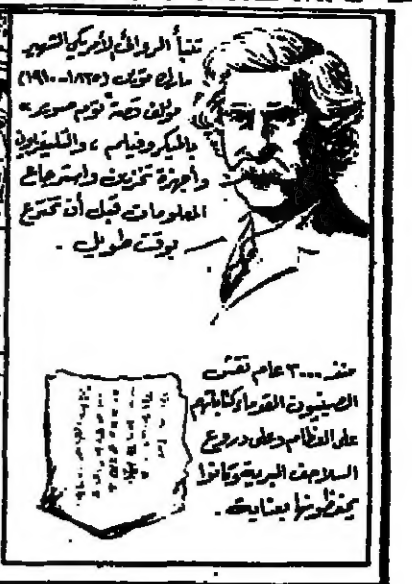
١- موشكاف قس
٢- أحد معلمين
٣- لفة
٤- دق/رمز في
٥- لايت الفاني فاز
٦- بيوتولة
٧- مفتوحة للنفس
٨- نهر يفر من
٩- اعطني مخلص
١٠- لقب مؤرخ
١١- عربي/نسيج
١٢- عاصمة
١٣- ملكة
١٤- ملكة
١٥- ملكة
١٦- ملكة
١٧- ملكة
١٨- ملكة
١٩- ملكة
٢٠- ملكة

حطك اليوم

١- تميل ٧٢٢ الى ٧٢٠
٢- في لسانه كن وياض مع شريه الحية
٣- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٤- يوم منسكاف لسانه مع شريه الحية
٥- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٦- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٧- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٨- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٩- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٠- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١١- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٢- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٣- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٤- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٥- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٦- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٧- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٨- في ٧٢١ الى ٧٢٠
١٩- في ٧٢١ الى ٧٢٠
٢٠- في ٧٢١ الى ٧٢٠



قيل مثل
هذا اليوم
١٩٨٧
١٠/٩
١٩٨٧



من سنة
في الإبرام

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

شكر ونكري الأرمين
أسرة الرضوى
تقدم بالشكر لـ...
١- ...
٢- ...
٣- ...
٤- ...
٥- ...
٦- ...
٧- ...
٨- ...
٩- ...
١٠- ...
١١- ...
١٢- ...
١٣- ...
١٤- ...
١٥- ...
١٦- ...
١٧- ...
١٨- ...
١٩- ...
٢٠- ...

يوم السبت

القوات المسلحة - ٤

الجيش مدرسة يمكن ان يتخرج منها مئات الآلاف من الضباط...

ويبدو هذا أكثر من حاجة الجيش أو الاستعداد للحرب...

والقوة جيش عسري. ذلك من علم الحرب...

فيما ارتفعت اسوار المعسكرات واختلت حياة الجندي...

ليس الجيش اسلحة ومعدات فقط. ففي العلم الثالث...

ولا يجوز ان نتحدث عما يجب ان تكون عليه أي قوات مسلحة...

ول مصر. لابد ان القيادات تحمل أعباء الجهد المطلوب...

ل حين اننا لا نشعر بذلك على مستوى الدولة...

أحمد بهاء الدين

بمناسبة اعياد أكتوبر المجيدة وبداية فترة الرئاسة الثانية والمباركة للسيد الرئيس

وتأكيداً لستعار مصنع في مصر الذي دفعه السيد الرئيس ونسباً وتقارناً بين قطاعي الإنتاج والتوزيع

في إطار القطاع العام والذي يتبناه وزير التحويلات والصناعة :

دكتور / جلال أبو الذهب / مهندس / محمد عبد الوهاب

تم توقيع عقد بين :

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مصر للصناعات المعدنية ومصنع في مصر

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع

الأمم المتحدة

التجارية

مطابع